

Modelo ICOPE en un Centro de Día para Personas Adultas Mayores

10 fases para implementar el enfoque centrado en la persona

Esta guía organiza la implementación del Modelo ICOPE en un centro de día en diez fases consecutivas, desde la gobernanza hasta el grupo de cuidadores, con el Coordinador del centro como gestor de casos.

1

FASE 1

Socializar el Modelo ICOPE en el nivel de gobernanza del centro de día

- Capacitar a la Junta Directiva en los elementos básicos del Modelo ICOPE y la promoción de la capacidad intrínseca.
- Entregar información impresa o audiovisual del modelo.
- Formalizar una carta de entendimiento con el Ministerio de Salud para la adherencia al modelo.

2

FASE 2

Elegir un Coordinador de Casos

- Designar al Coordinador del centro como Gestor de Casos del Modelo ICOPE.
- Misión: valorar, planificar, coordinar, monitorizar y evaluar el modelo en el centro.
- Asegura el tamizaje, coordina derivaciones y es el enlace con el sistema de salud.
- Perfil: curso básico ICOPE, manejo de TIC, confidencialidad, empatía y trabajo en equipo.

3

FASE 3

Diseñar un plan anual de implementación del Modelo ICOPE

- Diseñar un plan anual con 7 elementos: Misión, Visión, Valores, Objetivos, Metas, Indicadores y Análisis de riesgos.
- El plan marca el rumbo de la implementación durante el año.

Ejemplo de estructura del plan (extracto):

Objetivo	Meta	Indicador	Análisis de riesgo
Implementar ICOPE en el 1.er trimestre 2023	Tamizar 50 personas adultas mayores	Cantidad de personas tamizadas	Que no deseen ser tamizadas
Realizar 1 estrategia de envejecimiento saludable	Feria de la salud sobre los dominios ICOPE	Cantidad de estrategias realizadas	Imposibilidad material de ejecutarlas

Fases 4 a 7 · Capacitación, socialización, tamizaje y derivación

Del equipo multidisciplinario a la primera derivación

4

FASE 4

Capacitación del equipo multidisciplinario en los contenidos del Modelo ICOPE

- El gestor coordina la capacitación del equipo multidisciplinario en los contenidos del modelo.
- Coordinar con la Comisión Nacional ICOPE – Costa Rica.
- Entregar la Guía de instrumentos de evaluación de la capacidad funcional del INGER (2022).
- Mostrar los videos del Modelo ICOPE.
- Descargar las apps WHO ICOPE App y Hear WHO App.

5

FASE 5

Socialización del Modelo ICOPE entre las personas adultas mayores y sus familias

- El equipo realiza una sesión informativa para las personas adultas mayores y sus familias.
- Énfasis en el Decenio del Envejecimiento Saludable, la capacidad intrínseca y los dominios de ICOPE.
- Adaptar los contenidos a la cultura de los participantes.

6

FASE 6

Aplicación de un tamizaje piloto

- El equipo multidisciplinario realiza un tamizaje con una muestra significativa de las personas del centro.
- El equipo emite un informe sobre el tamizaje aplicado.

7

FASE 7

Derivación

- El Gestor de Casos crea una referencia interna o externa, según proceda.
- Asegura la atención que requiera cada persona adulta mayor.

CLAVE

El tamizaje no diagnostica: detecta pérdidas en la capacidad intrínseca y orienta la derivación y el seguimiento centrados en la persona.

Fases 8 a 10 · Estrategias, alineación y grupo de cuidadores

Consolidar el modelo en la oferta del centro

8

FASE 8

Diseño y aplicación de estrategias de envejecimiento saludable

- El Gestor de Casos y el equipo crean al menos 10 estrategias de envejecimiento saludable.
- Las estrategias se basan en los dominios del Modelo ICOPE.

9

FASE 9

Alineación de la oferta programática del centro a los dominios del Modelo ICOPE

- El Gestor de Casos propone a la Junta Directiva incluir el Modelo ICOPE en el Plan Operativo Institucional.
- Alinea la oferta programática del centro a los dominios del modelo.

10

FASE 10

Crear un grupo formal de cuidadores

- Crear un grupo formal de cuidadores integrado por familiares de las personas del centro.
- Programar capacitaciones por dominio del modelo (fecha, participantes y lugar).

Calendario de capacitación del grupo de cuidadores por dominio:

Capacitación según el dominio	Fecha y hora	Participantes	Lugar
Síntomas depresivos			
Deterioro cognitivo			
Deficiencia visual			
Pérdida de movilidad			
Nutrición deficiente			
Pérdida auditiva			
Asistencia social			